

Wir haben hier optimale Bedingungen"

Torsten Lieberknecht zum Lauftrainingslager in Haßloch

Am vergangenen Dienstag sind die Löwen in Richtung Haßloch abgereist, um dort ihr Lauftrainingslager zu absolvieren. Inmitten von Bäumen und Feldern und in völliger Ruhe hat das Team der Blau-Gelben mit der ersten Phase der Saisonvorbereitung begonnen.

Einen Tag vor der Rückreise nach Braunschweig sprach eintracht.com mit dem Eintracht-Coach über den Aufenthalt in der Pfalz.

Torsten, wie geht es dir in deiner alten Heimat?

Torsten Lieberknecht (lacht): Sehr gut. Wir haben hier optimale Bedingungen. Man steht direkt im Wald, wenn man aus dem Hotel kommt und der Fußballplatz ist nur fünf Minuten entfernt. Alle vor Ort - sowohl der gesamte Verein als auch die Mitarbeiter im sehr familiären Hotel - tun alles dafür, dass wir uns wohl fühlen und optimal arbeiten können. Wirklich top!

Wie sah euer bisheriges Programm aus?

Lieberknecht: Der Schwerpunkt lag auf der Grundlagenausdauer. Wir haben jeden Morgen vor dem Frühstück einen ersten Lauf absolviert und nehmen den Jungs vorher bereits Blut ab, um über alle Werte informiert zu sein. Um elf Uhr waren wir jeweils auf dem Platz und haben uns unter anderem der Ballgewöhnung und Balltechnik gewidmet. Nachmittags gab es einen weiteren Lauf.

Das hört sich anstrengend an. Wie geht es den Jungs und dir?

Lieberknecht: Ich habe alle Läufe mit gemacht und merke es sehr deutlich (grinst). Die Jungs haben super mitgezogen. Unter anderem auch deshalb haben wir uns dazu entschlossen, heute nur eine Besprechung abzuhalten und ihnen den Nachmittag zum Erholen frei zu geben. Sie sind in den benachbarten Holiday Park gegangen. Und ich werde meinen Kollegen gleich ein wenig die schöne Pfalz zeigen.

Morgen tretet ihr zu einem ersten Testspiel gegen eine Haßlocher Auswahl an. Wie setzt sich diese zusammen?

Lieberknecht: Aus den drei Vereinen VfB Haßloch, 1. FC 08 und dem FV 1921 Haßloch. Den VfB trainiert mein Bruder Frank, bei 08 habe ich gespielt und der FV 1921 ist sozusagen unser Familien-Heimatverein. Ich werde also viele alte Bekannte treffen.

Werden alle Spieler auflaufen?

Lieberknecht: Ja, morgen steht der Spaß am Fußball im Vordergrund und alle sollen 45 Minuten zum Einsatz kommen.

Wie haben sich die neuen Spieler eingefügt?

Lieberknecht: Ich kann es nicht schöner ausdrücken als Cello es gestern beschrieben hat. Er hat gesagt, dass sie gut rein passen und das Ganze sehr beleben. Dies gilt auch für die Nachwuchsspieler, die mit der richtigen Einstellung an die Sache gehen. Sie trainieren konkurrenzfähig mit, treten aber innerhalb des Teams mit dem nötigen Respekt auf.

Bist du also insgesamt zufrieden mit dem Start in die Vorbereitung?

Lieberknecht: Absolut. Ich hatte ja schon nach dem Spiel in Berlin gesagt, dass ich mich tierisch auf die neue Mannschaft freue und ich konnte es nach den drei Wochen Urlaub nicht erwarten, wieder los zu legen. Es läuft alles nach Plan.

Quelle: Eintracht Braunschweig